今すぐはじめる

ラテンな人生!





もし、あなたが、 あなたの素晴らしい人生の中に、 もうすこし、いやもっとスパイス加えたいな!

なんて思っているなら、 「ラテン」の世界はどうでしょう?

世界中の誰とでも踊ることができる。 その国の言葉がわからなくても、 踊ることでコミュニケーションができる。 そして、これから一生踊れる人生を過ごす。 雰囲気も、もっともっと陽気になるはず。 そして楽しい仲間が、 もっともっと増えていく人生を過ごす。

踊ることだけではなく、

いつも聞いている音楽や、日常のグルメが、 もっともっと楽しく広がっていくなんて、 考えただけでワクワクしてきますよね。 日々の生活に「ラテン」をチョイスして 取り入れるだけでOKです!

「ラテンな人」って、言われますよ。 これは、すごいほめ言葉なのです。 人生を積極的に楽しんでいる人。 人生は楽しむためにあるのですし。

Open the Door!





ラテン文化とは

カリブ海を中心としたそれぞれの居住地やスペイン語を話す人々の文化に、 アフリカの解釈を織り混ぜた、陽気であり哀愁が漂う独自の文化

ラテンという言葉で思い浮かべるイメージは、人によってさまざまだが、そのルーツは大航海時代、コロンブス(1451年頃-1506年)の頃までさかのぼる。香辛料や鉱物が豊富な新大陸を発見したスペイン人は、その資源開発のために、アフリカの人々を奴隷として、カリブ海や南北アメリカに連

れてきて労働力とした。アメリカ大陸にきたアフリカ人は、それぞれの居住地の文化を吸収しながらアフリカのリズムを乗せた独自の音楽やダンスを創造することにより、自分たちのアイデンティティを確立。タンゴ、サンバ、サルサなどのラテン音楽やダンスが多数生まれてきたのだ。

Latin Dance ラテンダンス

音楽のリズムに合わせて踊ることは、今も昔も庶民の楽しみ。代表的なラテンダンスはコチラ!

SALSA サルヤ

起源はキューバ・プエルトリコ、NYで開花 基本ステップを覚えると誰とでも踊れる!



★サルサ・トリビア 国民的人気パンド、サザンオールス ターズの名前の由来は、なんとサ ルサのレジェンド集団であるファニ アオールスターズが語源のひとつ。

サルサが生まれたのは1970年代。ラテンソウルであるキューバやプエルトリコのカリブ海の音楽がベース。クラーベというリズムパターンの音楽でダンスを踊る。サルサはスペイン語で「ソース」という意味。いろんな材料やスパイスが混ざり合ったソースのように音楽もダンスも土地や時代で雰囲気も異なり、その多様性とシンブルなベースがサルサの最大の魅力と言えるだろう。



SAMBA サンバ

ブラジルを語る上で欠かせない音楽とダンス 各地で開催されるサンバ・カーニバルは一大産業!



17世紀頃、ブラジル北東部のパイーア(現サルバドール)にいたアフリカ系黒人奴隷の踊りと音楽に様々な要素が加わり発展。人々の生活に根付き、多様化しながら今なお進化中。(倫力:Que Sorte!)

TANGO タンゴ 🔤

約130年前にブエノスアイレスの移民たちから生まれた 男同士の荒々しさから男女の駆け引きをも表現するダンス



酒場で男同士が荒々しく踊ったのがはじまりと言われているアルゼンチンタンゴ。1920年代にパリで大流行し世界的に広まり、近年ではピアソラやミュージカルでブームが再来。 (協力:スタジオタンゲーラ)

Latin Gourmet ラテングルメ

ラテンなグルメは美味しさいっぱい。ラテンバーやサルサクラブでぜひ味わってほしいグルメをご紹介!

FOOD 7-K

サフランなどの香辛料や魚介、トウモロコシを使った料理



アロス・コン・ボージョ 米とサフランなどの香 辛料に、鶏肉、野菜など



セビーチェ 魚介類に玉ねぎ、トマト などの野菜を加えて、レ モンやライム、香辛料や



タコス 肉や野菜などの具を、と うもろこしから作るトルティーヤに挟んだ料理。日 本でもおなじみ。

た料理 ラムやテキーラ

COCKTAIL カクテル



モヒート ミントの葉と砂糖、ライムを つぶし、ラムとソーダ水(ま たはトニックウォーター)で 割ったカクテル。



キューバ・リブレ ラムをコーラで割ったお酒。 スペインからの独立時のス ローガン「Cuba Libre(キュ



ストロベリー・フローズン・マルガリータ ストロベリー・リキュールや イチゴを加えたフローズン スタイルのマルガリータ。

